



Factsheet overgewicht bij Utrechtse peuters

Juli 2014

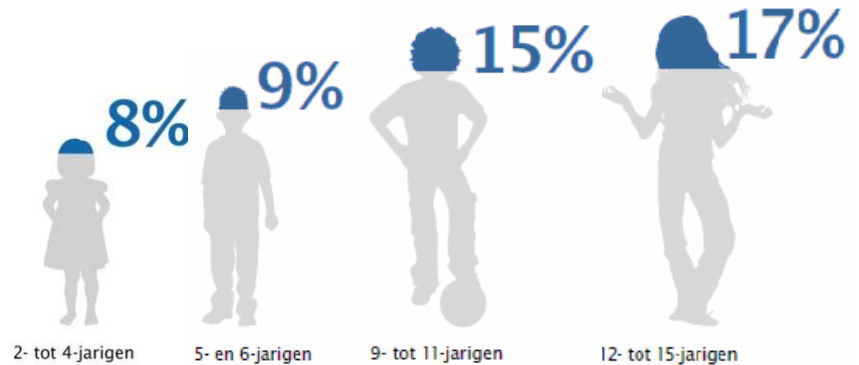
Belang gezond gewicht

Een gezond gewicht is belangrijk voor een goede gezondheid, zowel op jonge als latere leeftijd. Wie al op jonge leeftijd overgewicht ontwikkelt, heeft een grote kans om dit op volwassen leeftijd nog steeds te hebben. Dit brengt veel gezondheidsrisico's met zich mee zoals een verhoogde kans op diabetes, hart- en vaatziekten, aandoeningen aan het bewegingsapparaat en psychische klachten. Twaalfjarige kinderen met overgewicht hebben al een hogere bloeddruk en ongunstigere cholesterolverwaarden dan kinderen met een normaal gewicht (RIVM 2012). Van de Nederlandse jeugd van 2 tot 21 jaar had in 2009 14% overgewicht, waarvan 2% obesitas (gegevens afkomstig van Vijfde Landelijke Groeistudie van TNO in 2009).

Overgewicht in Utrecht

In de gemeente Utrecht heeft bijna vier op de tien volwassen inwoners overgewicht (38%, Utrechtse Gezondheidspeiling 2012), in enkele Utrechtse wijken is dit zelfs ongeveer de helft. Voor kinderen in het reguliere basisonderwijs geldt dat 12% overgewicht heeft, waarvan 3% obesitas (ernstig overgewicht).

In de afgelopen jaren zien we een daling van het aantal kinderen in Utrecht met overgewicht, met name bij de leeftijdscategorie 5- en 6-jarigen (groep 2).



Figuur 1: Overgewicht bij Utrechtse jeugd naar leeftijdscategorie

Bron: VMU 2014, www.utrecht.nl/vmu

Overgewicht bij peuters

In deze factsheet vindt u de meest actuele gegevens over de peuters. In 2013 had 8% van alle Utrechtse peuters overgewicht (waarvan 1% obesitas). Meisjes iets meer (9%) dan jongens (7%). Peuters van ouders met een laag en midden opleidingsniveau hebben twee keer zo vaak overgewicht als peuters van ouders met een hoog opleidingsniveau (12% ten opzichte van 6%). Bij peuters met een Marokkaanse en Turkse achtergrond is het percentage overgewicht meer dan twee keer zo hoog (16% resp. 13%) ten opzichte van kinderen met een autochtone achtergrond (6%). In vijf subwijken is het percentage obesitas onder peuters 3% of hoger. Dit is het geval in Lombok/Leidscheweg, twee subwijken van Overvecht, Kanaleneiland en in Nieuw Hoograven/Bokkenbuurt.

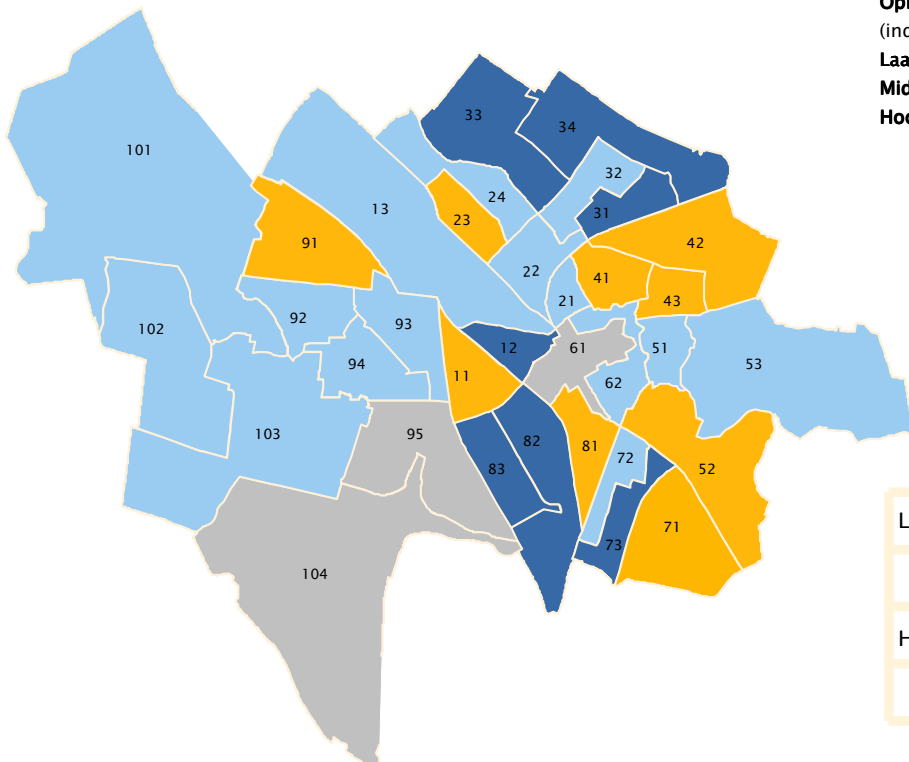
Opleidingsniveau ouders

(indicatie voor sociaal economische status (SES))

Laag: geen opleiding, basisonderwijs of VMBO afgerond

Midden: HAVO/VWO of MBO afgerond

Hoog: HBO/WO afgerond



Figuur 2: Overgewicht (incl. obesitas) bij peuters in de Utrechtse wijken

De nummers in deze figuur refereren aan de namen van de subwijken in de tabel op de achterzijde.

Lager dan gemiddeld (<7% overgewicht)	
Gemiddeld (7-9% overgewicht)	
Hoger dan gemiddeld (>9% overgewicht)	
Te kleine aantallen	

Toelichting herkomst gegevens De gegevens zijn afkomstig uit het digitale dossier van de jeugdgezondheidszorg (JGZ). Jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen zien Utrechtse kinderen rond hun tweede verjaardag, derde verjaardag en op 3 jaar en 9 maanden. Tijdens deze onderzoeken worden kinderen gemeten en gewogen. De huidige gegevens betreffen het kalenderjaar 2013.

Overgewicht bij Utrechtse peuters (2-4 jaar) kalenderjaar 2013

		Overgewicht (incl. obesitas)	Obesitas	N
Stedelijk (totaal)		8%	1%	11.962
Naar geslacht, leeftijd, opleiding en etniciteit				
Geslacht	Jongen	7%	1%	6046
	Meisje	9%	2%	5916
Leeftijd	2-jarigen	8%	1%	4051
	3-jarigen	8%	1%	4038
	3 jarigen en 9 maanden	8%	2%	3873
SES	Laag	12%	3%	1530
	Midden	12%	2%	2131
	Hoog	6%	1%	8211
Etniciteit	Autochtoon	6%	1%	7626
	Surinaams /Antilliaans	6%	2%	228
	Turks	13%	4%	505
	Marokkaans	16%	3%	1676
	Overig Westers/niet Westers	6%	1%	1188
Naar wijk en subwijk				
West		8%	1%	1041
11	Oog in Al, Welgelegen	6%	0%	397
12	Lombok, Leidsche weg	10%	3%	321
13	Nieuw Engeland, Schepenbuurt	8%	2%	323
Noordwest		8%	1%	1193
21	Pijlsweerd	9%	1%	108
22	Ondiep, 2 ^e Daalsebuurt	9%	0%	332
23	Zuilen-West	5%	1%	353
24	Zuilen-Noord/Oost	8%	1%	400
Overvecht		10%	3%	1224
31	Taagdreef, Wolgadreef	11%	2%	301
32	Zamenhofdreef, Neckardreef	8%	2%	220
33	Vechtzoom, Klopvaart	11%	3%	243
34	Zambesidreef, Tigrisdreef	11%	3%	460
Noordoost		5%	1%	1226
41	Votulast	5%	1%	470
42	Tuindorp, Voordorp	6%	0%	400
43	Wittevrouwen, Zeeheldenbuurt	5%	1%	356
Oost		7%	1%	636
51	Oudwijk, Buiten Wittevrouwen	9%	0%	240
52	Abstede Gansstraat	5%	1%	176
53	Wilhelminapark, Rijnsweerd	7%	1%	220
Binnenstad		8%	1%	206
61	City- en winkelgebied*	-	-	34
62	Woongebied	7%	1%	172
Zuid		9%	2%	924
71	Lunetten	6%	1%	288
72	Oud-Hoograven, Tolsteeg	7%	1%	351
73	Nw.-Hoograven, Bokkenbuurt	15%	3%	285
Zuidwest		12%	2%	1274
81	Dichterswijk, Rivierenwijk	6%	1%	518
82	Transwijk	14%	1%	111
83	Kanaleneiland	17%	4%	645
Leidsche Rijn		7%	1%	1878
91	Terwijde, De Wetering	6%	1%	557
92	Het Zand	7%	1%	642
93	Leidsche Rijn centrum	8%	0%	85
94	Parkwijk, Langerak	8%	0%	591
95	Leidsche Rijn-Zuid*	-	-	3
Vleuten-De Meern		7%	1%	2360
101	Vleuten, Haarzuilens	7%	2%	257
102	Veldhuizen, Vleuterweide	7%	1%	1657
103	De Meern	8%	0%	445
104	Rijnenburg*	-	-	1

* In deze wijken wonen weinig kinderen, waardoor het % overgewicht niet of minder representatief is.