

Leeswijzer

In de volgende werkbladen staan tabellen behorend bij de Wijkgezondheidsprofielen 2020.

De informatie in de tabellen is gebaseerd op de Gezondheidspeiling 2018, Inwonersenquête 2017 en registraties van zorgverzekeraars (aangeleverd door Vektis) en buurtteams in Utrecht.

Extra toelichting achtergrondkenmerken:

Migratieachtergrond: De indeling vindt plaats op basis van CBS-criteria. Utrechters zonder migratieachtergrond zijn personen van wie beide ouders in Nederland zijn geboren, ongeacht het geboorteland van de persoon zelf. Utrechters met migratieachtergrond zijn personen van wie ten minste één ouder niet in Nederland is geboren. In de Gezondheidspeiling is uitgesplitst naar westerse en niet-westerse migratieachtergrond. Daarnaast is er een combinatie van migratieachtergrond en opleidingsniveau gemaakt.

Opleidingsniveau: Laagopgeleiden zijn Utrechters met een hoogst voltooide opleiding op het niveau van basisonderwijs, lbo of mavo/vmbo. Middelbaar opgeleiden zijn Utrechters met een havo, vwo of mbo diploma. Hoogopgeleiden hebben een opleiding op hbo of universitair niveau afgerond.

Indien mogelijk zijn er statistische toetsen uitgevoerd om na te gaan of er verschillen in gezondheid bestaan naar de specifieke achtergrondkenmerken. Met behulp van deze toetsen kan de kans berekend worden in hoeverre een gevonden verschil op toeval berust. Bij de uitgevoerde toetsen gaan we uit van het volgende: als de kans dat het gevonden resultaat/verschil op toeval berust kleiner is dan 5%, is het een werkelijk verschil (significant verschil). Alle toetsen zijn uitgevoerd met behulp van SPSS (Complex samples-likelihood-toets, Chi-kwadraat-toets). Een post-hoc toets (adjusted standardized) is uitgevoerd om te bepalen of groepen hoger of lager scoren ten opzichte van het gemiddelde percentage, zo wordt zichtbaar waar zich het verschil bevindt.

Een significant verschil wordt aangegeven met een donkere arcering van de cellen: 

Wanneer de aantallen binnen de cellen onder de 100 komen, is dit aangegeven met een * achter de waarde. De uitkomsten zijn dan mogelijk minder betrouwbaar omdat de aantallen waarop de resultaten zijn gebaseerd aan de lage kant zijn.

De Gezondheidspeiling bevat zelf gerapporteerde gegevens. Hierdoor kan er in sommige gevallen sprake zijn van een onderschatting van de werkelijkheid (bijvoorbeeld bij gevoelige onderwerpen, zoals alcoholgebruik of huiselijk geweld) en in andere gevallen van overschatting (bijvoorbeeld bepaalde chronische aandoeningen).

In verhouding doen minder mensen met een niet-westerse migratieachtergrond mee aan het onderzoek. De cijfers vallen hierdoor in de wijken en subwijken waar meer mensen met een migratieachtergrond wonen waarschijnlijk positiever uit dan de gezondheid in werkelijkheid is.

Achtergrondinformatie

Tabel 1 Bevolkingssamenstelling (bron: CBS en BRP, 2019)

| | | Utrecht | Overvecht |
|---|-----------------------|---------|-----------|
| TOTAAL inwoners op 1-1-2019 | | 352.941 | 34.293 |
| LEEFTIJD 2019 | 0-18 jaar | 21% | 23% |
| | 19-64 jaar | 69% | 63% |
| | 65-79 jaar | 8% | 10% |
| | 80+ jaar | 3% | 4% |
| MIGRATIEACHTERGROND (1e/2e generatie) 2019 | Geen | 65% | 41% |
| | Marokkaans | 9% | 24% |
| | Turks | 4% | 9% |
| | Surinaams/Antilliaans | 3% | 4% |
| | Overig niet-westers | 7% | 12% |
| | Overig westers | 12% | 10% |
| OPLEIDINGSNIVEAU 2017 | Laag opgeleid | 21% | 40% |
| | Middelbaar opgeleid | 30% | 36% |
| | Hoog opgeleid | 49% | 24% |
| HUISHOUDEN 2019 | Alleenstaand | 53% | 51% |
| | Paar zonder kinderen | 20% | 18% |
| | Paar met kinderen | 21% | 20% |
| | Eenoudergezin | 6% | 10% |
| | Overig | 1% | 1% |

Subwijkdata 19+ jaar

Tabel 1 Gezondheidscijfers volwassenen en ouderen (19+ jaar) per subwijk in percentages
(Bron: Gezondheidspeiling 2018 en Inwonersenquête 2017)

| | Utrecht | Taagdreef, Wolgadreef | Zamenhofdreef, Neckardreef | Vechtzoom, Klopvaart | Zambesidreef, Tigrisdreef | Overvecht |
|---|---------|--------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------------------|-----------|
| Ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed | 78 | 70 | 68 | 64 | 60 | 65 |
| Ervaart leven als betekenisvol | 76 | 80 | 73 | 69 | 75 | 74 |
| Heeft onvoldoende regie over het eigen leven | 8 | 16 | 19 | 15 | 18 | 17 |
| Is zwaar belemmerd door aandoeningen in het dagelijks leven | 12 | 19 | 18 | 15 | 20 | 18 |
| Heeft minimaal twee chronische ziekten of aandoeningen | 37 | 47 | 48 | 45 | 45 | 46 |
| Heeft een hoog risico op psychische problemen | 7 | 16 | 9 | 14 | 11 | 13 |
| Heeft moeite met rondkomen | 6 | 13 | 16 | 15 | 11 | 13 |
| Heeft overgewicht (incl. obesitas) | 36 | 52 | 55 | 46 | 50 | 51 |
| Eet dagelijks groente | 63 | 55 | 54 | 53 | 44 | 51 |
| Eet dagelijks fruit | 50 | 44 | 48 | 48 | 40 | 45 |
| Drinkt overmatig alcohol (norm 2006) | 7 | 6 | 6 | 9 | 6 | 7 |
| Rookt | 20 | 27 | 23 | 24 | 25 | 25 |
| Voldoet aan nieuwe beweegnorm | 60 | 48 | 43 | 49 | 41 | 45 |
| Doet vrijwilligerswerk | 28 | 20 | 24 | 28 | 14* | 21 |
| Geeft intensieve mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorger) | 11 | 12 | 6 | 10 | 9 | 10 |
| Heeft wekelijks contact met burens | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 51 |
| Is ernstig eenzaam | 10 | 20 | 17 | 18 | 12 | 17 |
| Is (zeer) tevreden met woonomgeving | 60 | 32 | 35 | 32 | 32 | 33 |
| Aandoening bewegingsapparaat | 25 | 25 | 34 | 34 | 31 | 31 |
| Overspannenheid/nervositeit/stress/burn-out | 22 | 26 | 21 | 26 | 24 | 24 |
| Hart/vaatziekte | 17 | 26 | 28 | 26 | 21 | 25 |
| Migraine of ernstige hoofdpijn | 13 | 22 | 16 | 19 | 22 | 20 |
| Depressiviteit | 12 | 20 | 10 | 21 | 16 | 17 |
| Astma/COPD | 9 | 11 | 14 | 8 | 12 | 11 |
| Diabetes | 5 | 7 | 7 | 11 | 10 | 9 |

*aantal observaties < 100

Tabel 2

Zorggebruik volwassenen en ouderen (19+ jaar) in percentages

(Bron: registraties buurtteams en zorgverzekeraars, 2018)

| | Utrecht | Overvecht |
|--|---------|-----------|
| Heeft contact met Buurteam Jeugd en Gezin | 5% | 9% |
| Maakt gebruik van huisartsenzorg | 79% | 81% |
| Ontvangt medicatie | 65% | 72% |
| Maakt gebruik van medisch specialistische zorg | 57% | 63% |

Wijkdata 65+ jaar

Tabel 1

Gezondheidscijfers ouderen (65+ jaar) in percentages

(Bron: Gezondheidspeiling 2018 en Inwonersenquête 2017)

| | Utrecht | Overvecht |
|---|---------|-----------|
| Ervaart eigen gezondheid als goed (zeer) goed | 57 | 54 |
| Ervaart leven als betekenisvol (leven heeft betekenis en doel) | 77 | 74 |
| Heeft onvoldoende regie over het eigen leven | 14 | *19 |
| Is zwaar belemmerd door aandoeningen in het dagelijks leven | 17 | *16 |
| Heeft minimaal twee chronische ziekten of aandoeningen | 65 | 68 |
| Heeft een hoog risico op psychische problemen | 5 | 10 |
| Heeft overgewicht (incl. obesitas) | 55 | 64 |
| Eet dagelijks groente | 54 | 47 |
| Eet dagelijks fruit | 62 | 49 |
| Drinkt overmatig alcohol (norm 2006) | 11 | 10* |
| Rookt | 13 | 17 |
| Voldoet aan nieuwe beweegnorm | 38 | 29* |
| Doet vrijwilligerswerk | 28 | *23 |
| Geeft intensieve mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorger) | 16 | 13* |
| Heeft wekelijks contact met buren | 69 | 74 |
| Is ernstig eenzaam | 11 | 14 |
| Is (zeer) tevreden met woonomgeving | 72 | 56 |
| Aandoening bewegingsapparaat | 54 | 52 |
| Hart/vaatziekte | 53 | 56 |
| Hoge bloeddruk | 41 | 43 |
| Astma/COPD | 18 | 10 |
| Overspannenheid/nervositeit/stress/burn-out | 12 | *15 |
| Diabetes | 16 | 21 |
| Depressiviteit | 9 | *10 |
| Migraine of ernstige hoofdpijn | 8 | 12 |

*aantal observaties < 100

Tabel 2

Zorggebruik ouderen (65+ jaar) in percentages

(Bron: registraties buurtteams en zorgverzekeraars, 2018)

| | Utrecht | Overvecht |
|---|---------|-----------|
| Maakt gebruik van huisartsenzorg | 89% | 86% |
| Ontvangt medicatie | 89% | 88% |
| Maakt gebruik van wijkverpleging | 15% | 19% |
| Maakt gebruik van medisch specialistische zorg | 85% | 86% |
| Ontvangt zorg thuis vanuit de Wet Langdurige Zorg | 1% | 1% |

Tabel 3

Gebruik Wet Maatschappelijke Ondersteuning ouderen (65+ jaar) in percentages

(Bron: Gemeente Utrecht, 2018)

| | Utrecht | Overvecht |
|--|---------|-----------|
| Heeft een toekenning voor de regiotaxi | 25% | 33% |
| Ontvangt hulp bij het huishouden vanuit de Wmo | 12% | 18% |
| Heeft een woonvoorziening of woningaanpassing toegekend gekregen | 5% | 6% |
| Heeft een vervoershulpmiddel toegekend gekregen zoals een rollator of driewiel fiets | 5% | 7% |
| Heeft een rolstoel ontvangen vanuit de Wmo | 4% | 6% |