

Leeswijzer

In de volgende werkbladen staan tabellen behorend bij de Wijkgezondheidsprofielen 2020.

De informatie in de tabellen is gebaseerd op de Gezondheidspeiling 2018, Inwonersenquête 2017 en registraties van zorgverzekeraars (aangeleverd door Vektis) en buurtteams in Utrecht.

Extra toelichting achtergrondkenmerken:

Migratieachtergrond: De indeling vindt plaats op basis van CBS-criteria. Utrechters zonder migratieachtergrond zijn personen van wie beide ouders in Nederland zijn geboren, ongeacht het geboorteland van de persoon zelf. Utrechters met migratieachtergrond zijn personen van wie ten minste één ouder niet in Nederland is geboren. In de Gezondheidspeiling is uitgesplitst naar westerse en niet-westerse migratieachtergrond. Daarnaast is er een combinatie van migratieachtergrond en opleidingsniveau gemaakt.

Opleidingsniveau: Laagopgeleiden zijn Utrechters met een hoogst voltooide opleiding op het niveau van basisonderwijs, lbo of mavo/vmbo. Middelbaar opgeleiden zijn Utrechters met een havo, vwo of mbo diploma. Hoogopgeleiden hebben een opleiding op hbo of universitair niveau afgerond.

Indien mogelijk zijn er statistische toetsen uitgevoerd om na te gaan of er verschillen in gezondheid bestaan naar de specifieke achtergrondkenmerken. Met behulp van deze toetsen kan de kans berekend worden in hoeverre een gevonden verschil op toeval berust. Bij de uitgevoerde toetsen gaan we uit van het volgende: als de kans dat het gevonden resultaat/verschil op toeval berust kleiner is dan 5%, is het een werkelijk verschil (significant verschil). Alle toetsen zijn uitgevoerd met behulp van SPSS (Complex samples-likelihood-toets, Chi-kwadraat-toets). Een post-hoc toets (adjusted standardized) is uitgevoerd om te bepalen of groepen hoger of lager scoren ten opzichte van het gemiddelde percentage, zo wordt zichtbaar waar zich het verschil bevindt.

Een significant verschil wordt aangegeven met een donkere arcering van de cellen: 

Wanneer de aantallen binnen de cellen onder de 100 komen, is dit aangegeven met een * achter de waarde. De uitkomsten zijn dan mogelijk minder betrouwbaar omdat de aantallen waarop de resultaten zijn gebaseerd aan de lage kant zijn.

De Gezondheidspeiling bevat zelf gerapporteerde gegevens. Hierdoor kan er in sommige gevallen sprake zijn van een onderschatting van de werkelijkheid (bijvoorbeeld bij gevoelige onderwerpen, zoals alcoholgebruik of huiselijk geweld) en in andere gevallen van overschatting (bijvoorbeeld bepaalde chronische aandoeningen).

In verhouding doen minder mensen met een niet-westerse migratieachtergrond mee aan het onderzoek. De cijfers vallen hierdoor in de wijken en subwijken waar meer mensen met een migratieachtergrond wonen waarschijnlijk positiever uit dan de gezondheid in werkelijkheid is.

Achtergrondinformatie

Tabel 1 Bevolkingssamenstelling (bron: CBS en BRP, 2019)

		Utrecht	Leidsche Rijn
TOTAAL inwoners op 1-1-2019		352.941	38.859
LEEFTIJD 2019	0-18 jaar	21%	30%
	19-64 jaar	69%	64%
	65-79 jaar	8%	5%
	80+ jaar	3%	1%
MIGRATIEACHTERGROND (1e/2e generatie) 2019	Geen	65%	59%
	Marokkaans	9%	9%
	Turks	4%	5%
	Surinaams/Antilliaans	3%	5%
	Overig niet-westers	7%	11%
	Overig westers	12%	11%
OPLEIDINGSNIVEAU 2017	Laag opgeleid	21%	21%
	Middelbaar opgeleid	30%	33%
	Hoog opgeleid	49%	46%
HUISHOUDEN 2019	Alleenstaand	53%	31%
	Paar zonder kinderen	20%	23%
	Paar met kinderen	21%	39%
	Eenoudergezin	6%	7%
	Overig	1%	1%

Subwijkdata 19+ jaar

Tabel 1

Gezondheidscijfers volwassenen en ouderen (19+ jaar) per subwijk in percentages

(Bron: Gezondheidspeiling 2018 en Inwonersenquête 2017)

	Utrecht	Terwijde, De Wetering	Het Zand	Leidsche Rijn Centrum e.o.	Parkwijk, Langerak	Leidsche Rijn
Ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed	78	81	86	88*	78	82
Ervaart leven als betekenisvol	76	81	82	71*	80	79
Heeft onvoldoende regie over het eigen leven	8	4	9	*5	5	6
Is zwaar belemmerd door aandoeningen in het dagelijks leven	12	9	11	*5	9	9
Heeft minimaal twee chronische ziekten of aandoeningen	37	41	28	*24	38	34
Heeft een hoog risico op psychische problemen	7	4	7	*9	5	6
Heeft moeite met rondkomen	6	6	4	-	7	5
Heeft overgewicht (incl. obesitas)	36	37	42	*29	44	39
Eet dagelijks groente	63	61	61	64*	53	59
Eet dagelijks fruit	50	49	44	51*	53	49
Drinkt overmatig alcohol (norm 2006)	7	3	2	<1*	5	3
Rookt	20	12	9	18*	13	13
Voldoet aan nieuwe bewegnorm	60	61	61	*56	57	59
Doet vrijwilligerswerk	28	30	27	22*	30	28
Geeft intensieve mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorger)	11	8	8	4*	10	8
Heeft wekelijks contact met burens	48	41	54	50*	59	51
Is ernstig eenzaam	10	12	12	10*	9	11
Is (zeer) tevreden met woonomgeving	60	69	73	59*	68	68
Aandoening bewegingsapparaat	25	29	17	8*	28	22
Overspannenheid/nervositeit/stress/burn-out	22	23	18	*22	26	22
Hart/vaatziekte	17	15	10	7*	16	13
Migraine of ernstige hoofdpijn	13	22	11	12*	19	17
Depressiviteit	12	12	11	*7	10	10
Astma/COPD	9	11	3	11*	9	8
Diabetes	5	2	7	4*	5	5

*aantal observaties < 100

Tabel 2

Zorggebruik volwassenen en ouderen (19+ jaar) in percentages

(Bron: registraties buurtteams en zorgverzekeraars, 2018)

	Utrecht	Leidsche Rijn
Heeft contact met Buurteam Jeugd en Gezin	5%	6%
Maakt gebruik van huisartsenzorg	79%	79%
Ontvangt medicatie	65%	64%
Maakt gebruik van medisch specialistische zorg	57%	57%

Wijkdata 65+ jaar

Tabel 1

Gezondheidscijfers ouderen (65+ jaar) in percentages

(Bron: Gezondheidspeiling 2018 en Inwonersenquête 2017)

	Utrecht	Leidsche Rijn
Ervaart eigen gezondheid als goed (zeer) goed	57	63
Ervaart leven als betekenisvol (leven heeft betekenis en doel)	77	77
Heeft onvoldoende regie over het eigen leven	14	14
Is zwaar belemmerd door aandoeningen in het dagelijks leven	17	18
Heeft minimaal twee chronische ziekten of aandoeningen	65	65
Heeft een hoog risico op psychische problemen	5	2
Heeft overgewicht (incl. obesitas)	55	67
Eet dagelijks groente	54	48
Eet dagelijks fruit	62	62
Drinkt overmatig alcohol (norm 2006)	11	4
Rookt	13	7
Voldoet aan nieuwe beweegnorm	38	34
Doet vrijwilligerswerk	28	26
Geeft intensieve mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorger)	16	19
Heeft wekelijks contact met bureu	69	63
Is ernstig eenzaam	11	10
Is (zeer) tevreden met woonomgeving	72	81
Aandoening bewegingsapparaat	54	55
Hart/vaatziekte	53	51
Hoge bloeddruk	41	36
Astma/COPD	18	18
Overspannenheid/nervositeit/stress/burn-out	12	13
Diabetes	16	19
Depressiviteit	9	10
Migraine of ernstige hoofdpijn	8	7,6

*aantal observaties < 100

Tabel 2

Zorggebruik ouderen (65+ jaar) in percentages

(Bron: registraties buurtteams en zorgverzekeraars, 2018)

	Utrecht	Leidsche Rijn
Maakt gebruik van huisartsenzorg	89%	88%
Ontvangt medicatie	89%	87%
Maakt gebruik van wijkverpleging	15%	9%
Maakt gebruik van medisch specialistische zorg	85%	86%
Ontvangt zorg thuis vanuit de Wet Langdurige Zorg	1%	1%

Tabel 3

Gebruik Wet Maatschappelijke Ondersteuning ouderen (65+ jaar) in percentages

(Bron: Gemeente Utrecht, 2018)

	Utrecht	Leidsche Rijn
Heeft een toekenning voor de regiotaxi	25%	19%
Ontvangt hulp bij het huishouden vanuit de Wmo	12%	8%
Heeft een woonvoorziening of woningaanpassing toegekend gekregen	5%	2%
Heeft een vervoershulpmiddel toegekend gekregen zoals een rollator of driewiel fiets	5%	4%
Heeft een rolstoel ontvangen vanuit de Wmo	4%	4%