

# Leeswijzer

In de volgende werkbladen staan tabellen behorend bij de Wijkgezondheidsprofielen 2020.


De informatie in de tabellen is gebaseerd op de Gezondheidspeiling 2018, Inwonersenquête 2017 en registraties van zorgverzekeraars (aangeleverd door Vektis) en buurtteams in Utrecht.

*Extra toelichting achtergrondkenmerken:*

**Migratieachtergrond:** De indeling vindt plaats op basis van CBS-criteria. Utrechters zonder migratieachtergrond zijn personen van wie beide ouders in Nederland zijn geboren, ongeacht het geboorteland van de persoon zelf. Utrechters met migratieachtergrond zijn personen van wie ten minste één ouder niet in Nederland is geboren. In de Gezondheidspeiling is uitgesplitst naar westerse en niet-westerse migratieachtergrond. Daarnaast is er een combinatie van migratieachtergrond en opleidingsniveau gemaakt.

**Opleidingsniveau:** Laagopgeleiden zijn Utrechters met een hoogst voltooide opleiding op het niveau van basisonderwijs, lbo of mavo/vmbo. Middelbaar opgeleiden zijn Utrechters met een havo, vwo of mbo diploma. Hoogopgeleiden hebben een opleiding op hbo of universitair niveau afgerond.

Indien mogelijk zijn er statistische toetsen uitgevoerd om na te gaan of er verschillen in gezondheid bestaan naar de specifieke achtergrondkenmerken. Met behulp van deze toetsen kan de kans berekend worden in hoeverre een gevonden verschil op toeval berust. Bij de uitgevoerde toetsen gaan we uit van het volgende: als de kans dat het gevonden resultaat/verschil op toeval berust kleiner is dan 5%, is het een werkelijk verschil (significant verschil). Alle toetsen zijn uitgevoerd met behulp van SPSS (Complex samples-likelihood-toets, Chi-kwadraat-toets). Een post-hoc toets (adjusted standardized) is uitgevoerd om te bepalen of groepen hoger of lager scoren ten opzichte van het gemiddelde percentage, zo wordt zichtbaar waar zich het verschil bevindt.

Een significant verschil wordt aangegeven met een donkere arcering van de cellen: 

Wanneer de aantallen binnen de cellen onder de 100 komen, is dit aangegeven met een \* achter de waarde. De uitkomsten zijn dan mogelijk minder betrouwbaar omdat de aantallen waarop de resultaten zijn gebaseerd aan de lage kant zijn.

De Gezondheidspeiling bevat zelf gerapporteerde gegevens. Hierdoor kan er in sommige gevallen sprake zijn van een onderschatting van de werkelijkheid (bijvoorbeeld bij gevoelige onderwerpen, zoals alcoholgebruik of huiselijk geweld) en in andere gevallen van overschatting (bijvoorbeeld bepaalde chronische aandoeningen).

In verhouding doen minder mensen met een niet-westerse migratieachtergrond mee aan het onderzoek. De cijfers vallen hierdoor in de wijken en subwijken waar meer mensen met een migratieachtergrond wonen waarschijnlijk positiever uit dan de gezondheid in werkelijkheid is.

# Achtergrondinformatie

**Tabel 1** Bevolkingssamenstelling (bron: CBS en BRP, 2019)

		Utrecht	Binnenstad
<b>TOTAAL inwoners op 1-1-2019</b>		352.941	18.989
<b>LEEFTIJD</b> <b>2019</b>	0-18 jaar	21%	7%
	19-64 jaar	69%	82%
	65-79 jaar	8%	9%
	80+ jaar	3%	2%
<b>MIGRATIEACHTERGROND</b> <b>(1e/2e generatie)</b> <b>2019</b>	Geen	65%	70%
	Marokkaans	9%	2%
	Turks	4%	1%
	Surinaams/Antilliaans	3%	2%
	Overig niet-westers	7%	7%
	Overig westers	12%	18%
<b>OPLEIDINGSNIVEAU</b> <b>2017</b>	Laag opgeleid	21%	9%
	Middelbaar opgeleid	30%	28%
	Hoog opgeleid	49%	64%
<b>HUISHOUDEN</b> <b>2019</b>	Alleenstaand	53%	70%
	Paar zonder kinderen	20%	21%
	Paar met kinderen	21%	6%
	Eenoudergezin	6%	2%
	Overig	1%	1%

## Subwijkdata 19+ jaar

**Tabel 1**

Gezondheidscijfers volwassenen en ouderen (19+ jaar) per subwijk in percentages

(Bron: Gezondheidspeiling 2018 en Inwonersenquête 2017)

	Utrecht	Binnenstad city- en winkelgebied	Binnenstad woongebied	Binnenstad
Ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed	78	86	81	83
Ervaart leven als betekenisvol	76	65	70	68
Heeft onvoldoende regie over het eigen leven	8	7	11	9
Is zwaar belemmerd door aandoeningen in het dagelijks leven	12	9	11	10
Heeft minimaal twee chronische ziekten of aandoeningen	37	29	39	36
Heeft een hoog risico op psychische problemen	7	11	9	10
Heeft moeite met rondkomen	6	3	7	6
Heeft overgewicht (incl. obesitas)	36	28	34	32
Eet dagelijks groente	63	61	68	66
Eet dagelijks fruit	50	47	55	53
Drinkt overmatig alcohol (norm 2006)	7	8	13	12
Rookt	20	30	14	19
Voldoet aan nieuwe beweegnorm	60	67	68	68
Doet vrijwilligerswerk	28	18	33	28
Geeft intensieve mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorger)	11	8	13	12
Heeft wekelijks contact met buren	48	29	46	41
Is ernstig eenzaam	10	10	12	11
Is (zeer) tevreden met woonomgeving	60	67	74	72
Aandoening bewegingsapparaat	25	15	24	22
Overspannenheid/nervositeit/stress/burn-out	22	27	24	25
Hart/vaatziekte	17	7	14	12
Migraine of ernstige hoofdpijn	13	10	15	13
Depressiviteit	12	16	13	14
Astma/COPD	9	3	13	10
Diabetes	5	1	4	3

\*aantal observaties < 100

**Tabel 2**

Zorggebruik volwassenen en ouderen (19+ jaar) in percentages

(Bron: registraties buurtteams en zorgverzekeraars, 2018)

	<b>Utrecht</b>	<b>Binnenstad</b>
Heeft contact met Buurteam Jeugd en Gezin	5%	1%
Maakt gebruik van huisartsenzorg	79%	76%
Ontvangt medicatie	65%	60%
Maakt gebruik van medisch specialistische zorg	57%	52%

# Wijkdata 65+ jaar

**Tabel 1**

Gezondheidscijfers ouderen (65+ jaar) in percentages

(Bron: Gezondheidspeiling 2018 en Inwonersenquête 2017)

	Utrecht	Binnenstad
Ervaart eigen gezondheid als goed (zeer) goed	57	69
Ervaart leven als betekenisvol (leven heeft betekenis en doel)	77	77
Heeft onvoldoende regie over het eigen leven	14	8
Is zwaar belemmerd door aandoeningen in het dagelijks leven	17	11
Heeft minimaal twee chronische ziekten of aandoeningen	65	58
Heeft een hoog risico op psychische problemen	5	5
Heeft overgewicht (incl. obesitas)	55	48
Eet dagelijks groente	54	61
Eet dagelijks fruit	62	62
Drinkt overmatig alcohol (norm 2006)	11	18
Rookt	13	22
Voldoet aan nieuwe beweegnorm	38	56
Doet vrijwilligerswerk	28	29
Geeft intensieve mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorger)	16	14
Heeft wekelijks contact met buren	69	74
Is ernstig eenzaam	11	10
Is (zeer) tevreden met woonomgeving	72	79
Aandoening bewegingsapparaat	54	48
Hart/vaatziekte	53	35
Hoge bloeddruk	41	30
Astma/COPD	18	19
Overspannenheid/nervositeit/stress/burn-out	12	9
Diabetes	16	7
Depressiviteit	9	9
Migraine of ernstige hoofdpijn	8	10

\*aantal observaties < 100

**Tabel 2**

Zorggebruik ouderen (65+ jaar) in percentages

(Bron: registraties buurtteams en zorgverzekeraars, 2018)

	Utrecht	Binnenstad
Maakt gebruik van huisartsenzorg	89%	87%
Ontvangt medicatie	89%	84%
Maakt gebruik van wijkverpleging	15%	8%
Maakt gebruik van medisch specialistische zorg	85%	82%
Ontvangt zorg thuis vanuit de Wet Langdurige Zorg	1%	0%

**Tabel 3**

Gebruik Wet Maatschappelijke Ondersteuning ouderen (65+ jaar) in percentages

(Bron: Gemeente Utrecht, 2018)

	Utrecht	Binnenstad
Heeft een toekenning voor de regiotaxi	25%	12%
Ontvangt hulp bij het huishouden vanuit de Wmo	12%	5%
Heeft een woonvoorziening of woningaanpassing toegekend gekregen	5%	2%
Heeft een vervoershulpmiddel toegekend gekregen zoals een rollator of driewiel fiets	5%	2%
Heeft een rolstoel ontvangen vanuit de Wmo	4%	2%