

Leeswijzer Gezondheidspeiling tabellen

Deze leeswijzer geldt ook voor tabellen van de Inwonersenquête van Interne Bedrijf Onderzoek, Gemeente Utrecht

In de volgende werkblad(en) staan tabellen behorend bij een bepaald onderwerp. De tabellen zijn toegespitst op de door u opgevraagde leeftijdscategorie.

In de tabellen staan telkens de totaalpercentages gevolgd door een verdeling naar een aantal specifieke achtergrondkenmerken: geslacht, leeftijd, achtergrond, opleidingsniveau, huishoudsamenstelling en wijk.

Extra toelichting achtergrondkenmerken:

Migratieachtergrond: De indeling vindt plaats op basis van CBS-criteria. Utrechters zonder migratieachtergrond zijn personen van wie beide ouders in Nederland zijn geboren, ongeacht het geboorteland van de persoon zelf. Utrechters met migratieachtergrond zijn personen van wie ten minste één ouder niet in Nederland is geboren.

Indien mogelijk is daarnaast de groep 'Geen migratieachtergrond, laagopgeleid' toegevoegd, omdat zij wat betreft gezondheid en welzijn vaak in ongunstige zin afwijken van de overige Utrechters zonder migratieachtergrond.

Indien mogelijk zijn er statistische toetsen uitgevoerd om na te gaan of er verschillen in gezondheid bestaan naar de specifieke achtergrondkenmerken. Met behulp van deze toetsen kan de kans berekend worden in hoeverre een gevonden verschil op toeval berust. Bij de uitgevoerde toetsen gaan we uit van het volgende: als de kans dat het gevonden resultaat/verschil op toeval berust kleiner is dan 5%, is het een werkelijk verschil (significant verschil).

Alle toetsen zijn uitgevoerd met behulp van SPSS (Complex samples-likelihood-toets, Chi-kwadraat-toets).

Een significant verschil wordt aangegeven met een donkere arcering van de cellen: 

Een niet-significant verschil wordt aangegeven met een lichte arcering van de cellen: 

Daarnaast is een post-hoc toets (adjusted standardized) uitgevoerd om te bepalen of groepen hoger of lager scoren ten opzichte van het gemiddelde percentage, zo wordt zichtbaar waar zich het verschil bevindt. Groepsverschillen worden aangeduid met pijltjes:

| | |
|---|--------------------------------------|
| ↑ | significant hoger dan het gemiddelde |
| ↓ | significant lager dan het gemiddelde |

Let op: in het CSV-bestand zijn toetsresultaten (arcering en pijltjes) helaas niet zichtbaar, open hiervoor het XLS- of PDF-bestand.

Wanneer de aantallen binnen de cellen onder de 100 komen, is dit aangegeven met een * achter de waarde. De uitkomsten zijn dan mogelijk minder betrouwbaar omdat de aantallen waarop de resultaten zijn gebaseerd aan de lage kant zijn.

Wanneer de aantallen binnen de cellen onder de 80 komen, is dit aangegeven met streepje (-). De waarde is verwijderd, omdat de uitkomsten niet betrouwbaar zijn vanwege de lage aantallen waarop de resultaten zijn gebaseerd.

De Gezondheidspeiling bevat zelf gerapporteerde gegevens. Hierdoor kan er in sommige gevallen sprake zijn van een onderschatting van de werkelijkheid (bijvoorbeeld bij gevoelige onderwerpen, zoals alcoholgebruik of huiselijk geweld) en in andere gevallen van overschatting (bijvoorbeeld bepaalde chronische aandoeningen).

Slapen (65+)

Tabel 1 Voldoende uren slaap, in percentages (Bron: GP 2018, 65+)

| | | Onvoldoende geslapen volgens norm (minder dan 7 uur) | Voldoende geslapen volgens norm (7-8 uur) | Lang geslapen volgens norm (meer dan 8 uur) |
|--|--|--|---|---|
| TOTAAL | | 21 | 27 | 53 |
| GESLACHT | Man | 19 | 27 | 54 |
| | Vrouw | 22 | 26 | 52 |
| LEEFTIJD | 65-79 jaar | 22 | 27 | 51 ↓ |
| | 80 jaar en ouder | 16 | 24 | 60 ↑ |
| MIGRATIEACHTERGROND (1e/2e generatie) | Geen migratieachtergrond | 20 | 27 ↑ | 49 ↓ |
| | Geen migratieachtergrond, laagopgeleid | 19 | 22 ↓ | 59 ↑ |
| | Migratieachtergrond | 26 | 22 ↓ | 52 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | basisonderwijs | 18 | 15 ↓ | 67 ↑ |
| | mavo/lbo/vmbo | 20 | 25 | 55 |
| | havo/vwo/mbo | 24 | 29 | 47 ↓ |
| | hbo/wo | 20 | 32 ↑ | 47 ↓ |
| HUISHOUDEN | Woont alleen | 24 ↑ | 27 | 49 ↓ |
| | Woont met partner of anderen | 16 ↓ | 26 | 58 ↑ |
| WIJK | West | 23 | 20 | 57 |
| | Noordwest | 23 | 21 | 56 |
| | Overvecht | 22* | 26* | 52* |
| | Noordoost | 17 | 35 | 49 |
| | Oost | 18 | 29 | 52 |
| | Binnenstad | 19 | 31 | 50 |
| | Zuid | 19 | 23 | 58 |
| | Zuidwest | 17 | 22 | 62 |
| | Leidsche Rijn | 26 | 29 | 45 |
| | Vleuten-De Meern | 22* | 29* | 49* |

* aantal observaties < 100

Tabel 2

Symptomen van slaapproblemen, in percentages (Bron: GP 2018, 65+)

| | | Een of meer symptomen van slapeloosheid | 3 of meer dagen niet goed uitgerust wakker worden of 3 of meer dagen overdag slaperig voelen | Gebruikt slaapmedicatie: ja (1 of meer dagen) |
|--|--|---|--|---|
| TOTAAL | | 46 | 40 | 17 |
| GESLACHT | Man | 36 ↓ | 37 | 12 ↓ |
| | Vrouw | 53 ↑ | 43 | 22 ↑ |
| LEEFTIJD | 65-79 jaar | 44 ↓ | 38 ↓ | 14 ↓ |
| | 80 jaar en ouder | 51 ↑ | 48 ↑ | 26 ↑ |
| MIGRATIEACHTERGROND (1e/2e generatie) | Geen migratieachtergrond | 45 | 40 | 17 |
| | Geen migratieachtergrond, laagopgeleid | 49 | 41 | 19 |
| | Migratieachtergrond | 50 | 41 | 20 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | basisonderwijs | 52 | 49 | 24 ↑ |
| | mavo/lbo/vmbo | 49 | 38 | 18 |
| | havo/vwo/mbo | 44 | 38 | 13 |
| | hbo/wo | 39 ↓ | 37 | 13 |
| HUISHOUDEN | Woont alleen | 50 ↑ | 43 ↑ | 20 ↑ |
| | Woont met partner of anderen | 39 ↓ | 36 ↓ | 13 ↓ |
| WIJK | West | 44 | 39 | 13 |
| | Noordwest | 49 | 38 | 15 |
| | Overvecht | 44 | 41 | 22 |
| | Noordoost | 40 | 37 | 17 |
| | Oost | 37 | 40 | 12 |
| | Binnenstad | 52 | 37 | 14 |
| | Zuid | 44 | 42 | 14 |
| | Zuidwest | 50 | 45 | 25 |
| | Leidsche Rijn | 46 | 44 | 15 |
| Vleuten-De Meern | 48 | 40 | 19* | |

* aantal observaties < 100

Tabel 3

Slaapklachten, in percentages (Bron: GP 2018, 65+)

| | | Moeite met in slaap komen: ja (3 of meer dagen) | Moeite met doorslapen: ja (3 of meer dagen) | Vroeg wakker worden: ja (3 of meer dagen) | Niet goed uitgerust wakker worden: ja (3 of meer dagen) | Overdag slaperig voelen: ja (3 of meer dagen) |
|--|--|---|---|---|---|---|
| TOTAAL | | 24 | 33 | 30 | 26 | 32 |
| GESLACHT | Man | 17 ↓ | 28 ↓ | 24 ↓ | 22 ↓ | 32 |
| | Vrouw | 31 ↑ | 37 ↑ | 35 ↑ | 30 ↑ | 32 |
| LEEFTIJD | 65-79 jaar | 23 | 30 ↓ | 30 | 25 ↓ | 30 ↓ |
| | 80 jaar en ouder | 28 | 41 ↑ | 32 | 31 ↑ | 37 ↑ |
| MIGRATIEACHTERGROND (1e/2e generatie) | Geen migratieachtergrond | 24 | 32 | 29 | 26 | 31 |
| | Geen migratieachtergrond, laagopgeleid | 29 ↑ | 37 | 32 | 29 | 32 |
| | Migratieachtergrond | 28 | 34 | 37 | 29 | 35 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | basisonderwijs | 36 ↑ | 37 | 37 | 33 | 42 |
| | mavo/lbo/vmbo | 26 | 36 | 31 | 28 | 30 |
| | havo/vwo/mbo | 23 | 30 | 30 | 22 | 32 |
| | hbo/wo | 17 ↓ | 27 | 25 | 20 ↓ | 29 |
| HUISHOUDEN | Woont alleen | 27 ↑ | 36 ↑ | 34 ↑ | 30 ↑ | 34 |
| | Woont met partner of anderen | 21 ↓ | 28 ↓ | 25 ↓ | 22 ↓ | 29 |
| WIJK | West | 21 | 34 | 30 | 30 | 29 |
| | Noordwest | 29 | 30 | 25 | 21 | 32 |
| | Overvecht | 28 | 33* | 34 | 27* | 29* |
| | Noordoost | 17 | 27 | 24 | 23 | 31 |
| | Oost | 19 | 25 | 23 | 24 | 31 |
| | Binnenstad | 21 | 35 | 32 | 23 | 30 |
| | Zuid | 21 | 29 | 34 | 27 | 33 |
| | Zuidwest | 28 | 34 | 33 | 33 | 35 |
| | Leidsche Rijn | 25 | 34 | 33 | 27 | 36 |
| Vleuten-De Meern | 29* | 40* | 34* | 27* | 32* | |

* aantal observaties < 100