

Leeswijzer Gezondheidspeiling tabellen

Deze leeswijzer geldt ook voor tabellen van de Inwonersenquête van Interne Bedrijf Onderzoek, Gemeente Utrecht

In de volgende werkblad(en) staan tabellen behorend bij een bepaald onderwerp. De tabellen zijn toegespitst op de door u opgevraagde leeftijdscategorie.

In de tabellen staan telkens de totaalpercentages gevolgd door een verdeling naar een aantal specifieke achtergrondkenmerken: geslacht, leeftijd, achtergrond, opleidingsniveau, huishoudsamenstelling en wijk.

Extra toelichting achtergrondkenmerken:

Migratieachtergrond: De indeling vindt plaats op basis van CBS-criteria. Utrechters zonder migratieachtergrond zijn personen van wie beide ouders in Nederland zijn geboren, ongeacht het geboorteland van de persoon zelf. Utrechters met migratieachtergrond zijn personen van wie ten minste één ouder niet in Nederland is geboren.

In de Gezondheidspeiling is uitgesplitst naar westerse en niet-westerse migratieachtergrond. Daarnaast is er een combinatie van migratieachtergrond en opleidingsniveau gemaakt.

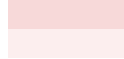
Opleidingsniveau: Lager opgeleiden zijn Utrechters met een hoogst voltooide opleiding op het niveau van basisonderwijs, lbo of mavo/vmbo.

Hoger opgeleiden zijn Utrechters met een havo, vwo of mbo diploma of met een opleiding op hbo of universitair niveau.

Indien mogelijk zijn er statistische toetsen uitgevoerd om na te gaan of er verschillen in gezondheid bestaan naar de specifieke achtergrondkenmerken. Met behulp van deze toetsen kan de kans berekend worden in hoeverre een gevonden verschil op toeval berust. Bij de uitgevoerde toetsen gaan we uit van het volgende: als de kans dat het gevonden resultaat/verschil op toeval berust kleiner is dan 5%, is het een werkelijk verschil (significant verschil).

Alle toetsen zijn uitgevoerd met behulp van SPSS (Complex samples-likelihood-toets, Chi-kwadraat-toets).

Een significant verschil wordt aangegeven met een donkere arcering van de cellen:



Een niet-significant verschil wordt aangegeven met een lichte arcering van de cellen:

Daarnaast is een post-hoc toets (adjusted standardized) uitgevoerd om te bepalen of groepen hoger of lager scoren ten opzichte van het gemiddelde percentage, zo wordt zichtbaar waar zich het verschil bevindt. Groepsverschillen worden aangeduid met pijltjes:

↑	significant hoger dan het gemiddelde
↓	significant lager dan het gemiddelde

Let op: in het CSV-bestand zijn toetsresultaten (arcering en pijltjes) helaas niet zichtbaar, open hiervoor het XLS- of PDF-bestand.

Wanneer de aantallen binnen de cellen onder de 100 komen, is dit aangegeven met een * achter de waarde. De uitkomsten zijn dan mogelijk minder betrouwbaar omdat de aantallen waarop de resultaten zijn gebaseerd aan de lage kant zijn.

Wanneer de aantallen binnen de cellen onder de 80 komen, is dit aangegeven met streepje (-). De waarde is verwijderd, omdat de uitkomsten niet betrouwbaar zijn vanwege de lage aantallen waarop de resultaten zijn gebaseerd.

De Gezondheidspeiling bevat zelf gerapporteerde gegevens. Hierdoor kan er in sommige gevallen sprake zijn van een onderschatting van de werkelijkheid (bijvoorbeeld bij gevoelige onderwerpen, zoals alcoholgebruik of huiselijk geweld) en in andere gevallen van overschatting (bijvoorbeeld bepaalde chronische aandoeningen).

Slapen (19-64)

Tabel 1 Voldoende uren slaap, in percentages (Bron: GP 2018, 19-64 jaar)

		Onvoldoende geslapen volgens norm (minder dan 7 uur)	Voldoende geslapen volgens norm (7-9 uur)	Lang geslapen volgens norm (meer dan 9 uur)
TOTAAL		17	63	20
GESLACHT	Man	18 ↑	63	18 ↓
	Vrouw	15 ↓	63	21 ↑
LEEFTIJD	19-39 jaar	11 ↓	64	24 ↑
	40-54 jaar	23 ↑	63	14 ↓
	55-64 jaar	23 ↑	61	16 ↓
MIGRATIEACHTERGROND (1e/2e generatie)	Geen migratieachtergrond	16	65 ↑	19
	Niet-westerse migratieachtergrond	22 ↑	52 ↓	26 ↑
	Westerse migratieachtergrond	14	68	17
MIGRATIEACHTERGROND & OPLEIDINGSNIVEAU	Geen migratieachtergrond en lager opgeleid	28 ↑	52 ↓	20
	Geen migratieachtergrond en hoger opgeleid	15 ↓	66 ↑	19
	Migratieachtergrond en lager opgeleid	27 ↑	45 ↓	28
	Migratieachtergrond en hoger opgeleid	16	64	20
OPLEIDINGSNIVEAU	basisonderwijs	34* ↑	43* ↓	22*
	mavo/lbo/vmbo	25 ↑	51 ↓	24
	havo/vwo/mbo	20	59 ↓	22
	hbo/wo	15 ↓	67 ↑	19 ↓
HUI SHOUDEN	Paar met kinderen	19	67 ↑	14 ↓
	Paar zonder kinderen	11 ↓	64	25 ↑
	Eenoudergezin	20	56	23
	Eenpersoonshuishouden	22 ↑	60 ↓	18 ↓
WIJK	West	19	61	20
	Noordwest	15	63	22
	Overvecht	19	59	22
	Noordoost	17	64	20
	Oost	10 ↓	71 ↑	19
	Binnenstad	18	61	21
	Zuid	20	64	16 ↓
	Zuidwest	19	58	23
	Leidsche Rijn	18	60	22
Vleuten-De Meern	16	70 ↑	14 ↓	

* aantal observaties < 100

Tabel 2

Symptomen van slaapproblemen, in percentages (Bron: GP 2018, 19-64 jaar)

		Een of meer symptomen van slapeloosheid	3 of meer dagen niet goed uitgerust wakker worden of 3 of meer dagen overdag slaperig voelen	Gebruikt slaapmedicatie: ja (1 of meer dagen)
TOTAAL		38	47	9
GESLACHT	Man	35 ↓	40 ↓	7 ↓
	Vrouw	41 ↑	54 ↑	11 ↑
LEEFTIJD	19-39 jaar	35 ↓	51 ↑	7 ↓
	40-54 jaar	41	46	10
	55-64 jaar	44 ↑	41 ↓	13 ↑
MIGRATIEACHTERGROND (1e/2e generatie)	Geen migratieachtergrond	37 ↓	46 ↓	9
	Niet-westerse migratieachtergrond	47 ↑	54 ↑	14 ↑
	Westerse migratieachtergrond	39	49	5 ↓
MIGRATIEACHTERGROND & OPLEIDINGSNIVEAU	Geen migratieachtergrond en lager opgeleid	53 ↑	56 ↑	18 ↑
	Geen migratieachtergrond en hoger opgeleid	35 ↓	45 ↓	8 ↓
	Migratieachtergrond en lager opgeleid	69 ↑	63 ↑	25 ↑
	Migratieachtergrond en hoger opgeleid	37	48	6 ↓
OPLEIDINGSNIVEAU	basisonderwijs	66* ↑	65* ↑	29* ↑
	mavo/lbo/vmbo	56 ↑	56 ↑	18 ↑
	havo/vwo/mbo	42 ↑	48	12 ↑
	hbo/wo	34 ↓	45 ↓	7 ↓
HUISHOUDEN	Paar met kinderen	41 ↑	46	5 ↓
	Paar zonder kinderen	31 ↓	44 ↓	8 ↓
	Eenoudergezin	49 ↑	57 ↑	17 ↑
	Eenpersoonshuishouden	44 ↑	52 ↑	14 ↑
WIJK	West	41	50	9
	Noordwest	41	51	10
	Overvecht	41	54 ↑	13 ↑
	Noordoost	36	42 ↓	7
	Oost	34	42 ↓	6 ↓
	Binnenstad	36	55 ↑	9
	Zuid	44 ↑	55 ↑	13 ↑
	Zuidwest	38	45	8
	Leidsche Rijn	43	48	7
	Vleuten-De Meern	32 ↓	39 ↓	8

* aantal observaties < 100

Tabel 3 Slaapklachten, in percentages (Bron: GP 2018, 19-64 jaar)

		Moeite met in slaap komen: ja (3 of meer dagen)	Moeite met doorslapen: ja (3 of meer dagen)	Vroeg wakker worden: ja (3 of meer dagen)	Niet goed uitgerust wakker worden: ja (3 of meer dagen)	Overdag slaperig voelen: ja (3 of meer dagen)
TOTAAL		17	18	27	41	31
GESLACHT	Man	15 ↓	15 ↓	26	34 ↓	25 ↓
	Vrouw	19 ↑	21 ↑	28	48 ↑	37 ↑
LEEFTIJD	19-39 jaar	16 ↓	12 ↓	22 ↓	45 ↑	32
	40-54 jaar	16	21 ↑	31 ↑	40	30
	55-64 jaar	22 ↑	29 ↑	32 ↑	33 ↓	30
MIGRATIEACHTERGROND (1e/2e generatie)	Geen migratieachtergrond	15 ↓	16 ↓	26	40	30 ↓
	Niet-westerse migratieachtergrond	30 ↑	31 ↑	30	46	38 ↑
	Westerse migratieachtergrond	13 ↓	16	28	40	31
MIGRATIEACHTERGROND & OPLEIDINGSNIVEAU	Geen migratieachtergrond en lager opgeleid	33 ↑	34 ↑	41 ↑	49 ↑	45 ↑
	Geen migratieachtergrond en hoger opgeleid	13 ↓	15 ↓	25 ↓	39 ↓	28 ↓
	Migratieachtergrond en lager opgeleid	45 ↑	50 ↑	47 ↑	52 ↑	46 ↑
	Migratieachtergrond en hoger opgeleid	16	18	25	41	31
OPLEIDINGSNIVEAU	basisonderwijs	47* ↑	49* ↑	53* ↑	53* ↑	52* ↑
	mavo/lbo/vmbo	33 ↑	36 ↑	39 ↑	49 ↑	43 ↑
	havo/vwo/mbo	22 ↑	18	28	40	34
	hbo/wo	12 ↓	15 ↓	24 ↓	39 ↓	28 ↓
HUISHOUDEN	Paar met kinderen	12 ↓	17	33 ↑	41	29
	Paar zonder kinderen	15 ↓	14 ↓	20 ↓	37 ↓	28 ↓
	Eenoudergezin	19	22	39 ↑	46	44 ↑
	Eenpersoonshuishouden	24 ↑	24 ↑	29	45 ↑	35 ↑
WIJK	West	16	17	26	42	32
	Noordwest	17	19	30	43	33
	Overvecht	23 ↑	25 ↑	29	46	38 ↑
	Noordoost	14	19	25	36 ↓	29
	Oost	16	16	22	38	24 ↓
	Binnenstad	18	16	29	47	39 ↑
	Zuid	18	21	33	50 ↑	32
	Zuidwest	21	18	24	40	32
	Leidsche Rijn	18	21	29	42	29
	Vleuten-De Meern	10 ↓	13 ↓	23	33 ↓	25 ↓

* aantal observaties < 100