

Leeswijzer Gezondheidspeiling tabellen

Deze leeswijzer geldt ook voor tabellen van de Inwonersenquête van Interne Bedrijf Onderzoek, Gemeente Utrecht

In de volgende werkblad(en) staan tabellen behorend bij een bepaald onderwerp. De tabellen zijn toegespitst op de door u opgevraagde leeftijdscategorie.

In de tabellen staan telkens de totaalpercentages gevolgd door een verdeling naar een aantal specifieke achtergrondkenmerken: geslacht, leeftijd, achtergrond, opleidingsniveau, huishoudsamenstelling en wijk.

Extra toelichting achtergrondkenmerken:

Migratieachtergrond: De indeling vindt plaats op basis van CBS-criteria. Utrechters zonder migratieachtergrond zijn personen van wie beide ouders in Nederland zijn geboren, ongeacht het geboorteland van de persoon zelf. Utrechters met migratieachtergrond zijn personen van wie ten minste één ouder niet in Nederland is geboren.

In de Gezondheidspeiling is uitgesplitst naar westerse en niet-westerse migratieachtergrond. Daarnaast is er een combinatie van migratieachtergrond en opleidingsniveau gemaakt.

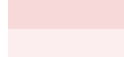
Opleidingsniveau: Lager opgeleiden zijn Utrechters met een hoogst voltooide opleiding op het niveau van basisonderwijs, lbo of mavo/vmbo.

Hoger opgeleiden zijn Utrechters met een havo, vwo of mbo diploma of met een opleiding op hbo of universitair niveau.

Indien mogelijk zijn er statistische toetsen uitgevoerd om na te gaan of er verschillen in gezondheid bestaan naar de specifieke achtergrondkenmerken. Met behulp van deze toetsen kan de kans berekend worden in hoeverre een gevonden verschil op toeval berust. Bij de uitgevoerde toetsen gaan we uit van het volgende: als de kans dat het gevonden resultaat/verschil op toeval berust kleiner is dan 5%, is het een werkelijk verschil (significant verschil).

Alle toetsen zijn uitgevoerd met behulp van SPSS (Complex samples-likelihood-toets, Chi-kwadraat-toets).

Een significant verschil wordt aangegeven met een donkere arcering van de cellen:



Een niet-significant verschil wordt aangegeven met een lichte arcering van de cellen:

Daarnaast is een post-hoc toets (adjusted standardized) uitgevoerd om te bepalen of groepen hoger of lager scoren ten opzichte van het gemiddelde percentage, zo wordt zichtbaar waar zich het verschil bevindt. Groepsverschillen worden aangeduid met pijltjes:

↑	significant hoger dan het gemiddelde
↓	significant lager dan het gemiddelde

Let op: in het CSV-bestand zijn toetsresultaten (arcering en pijltjes) helaas niet zichtbaar, open hiervoor het XLS- of PDF-bestand.

Wanneer de aantallen binnen de cellen onder de 100 komen, is dit aangegeven met een * achter de waarde. De uitkomsten zijn dan mogelijk minder betrouwbaar omdat de aantallen waarop de resultaten zijn gebaseerd aan de lage kant zijn.

Wanneer de aantallen binnen de cellen onder de 80 komen, is dit aangegeven met streepje (-). De waarde is verwijderd, omdat de uitkomsten niet betrouwbaar zijn vanwege de lage aantallen waarop de resultaten zijn gebaseerd.

De Gezondheidspeiling bevat zelf gerapporteerde gegevens. Hierdoor kan er in sommige gevallen sprake zijn van een onderschatting van de werkelijkheid (bijvoorbeeld bij gevoelige onderwerpen, zoals alcoholgebruik of huiselijk geweld) en in andere gevallen van overschatting (bijvoorbeeld bepaalde chronische aandoeningen).

Slapen (19+)

Tabel 1 Voldoende uren geslapen, in percentages (Bron: GP 2018, 19+)

		Onvoldoende geslapen volgens norm (minder dan 7 uur)	Voldoende geslapen volgens norm (7-9 uur)	Lang geslapen volgens norm (meer dan 9 uur)
TOTAAL		17	63	20
GESLACHT	Man	18	63	19 ↓
	Vrouw	16	62	22 ↑
LEEFTIJD	19-39 jaar	11 ↓	64	24 ↑
	40-54 jaar	23 ↑	63	14 ↓
	55-64 jaar	23 ↑	61	16 ↓
	65-79 jaar	22 ↑	59	19
	80 jaar en ouder	16	50 ↓	34 ↑
MIGRATIEACHTERGROND (1e/2e generatie)	Geen migratieachtergrond	17	64 ↑	20
	Niet-westerse migratieachtergrond	22 ↑	52 ↓	26 ↑
	Westerse migratieachtergrond	16	66	18
MIGRATIEACHTERGROND & OPLEIDINGSNIVEAU	Geen migratieachtergrond en lager opgeleid	24 ↑	53 ↓	23
	Geen migratieachtergrond en hoger opgeleid	16 ↑	66 ↑	19 ↓
	Migratieachtergrond en lager opgeleid	26 ↑	46 ↓	29 ↑
	Migratieachtergrond en hoger opgeleid	17	63	20
OPLEIDINGSNIVEAU	basisonderwijs	29 ↑	44 ↓	27
	mavo/lbo/vmbo	23 ↑	52 ↓	24 ↑
	havo/vwo/mbo	20 ↑	59 ↓	21
	hbo/wo	15 ↓	67 ↑	19 ↓
HUISHOUDEN	Paar met kinderen	19	67 ↑	14 ↓
	Paar zonder kinderen	11 ↓	64	25 ↑
	Eenoudergezin	20	56	24
	Eenpersoonshuishouden	23 ↑	59 ↓	19
WIJK	West	20	60	20
	Noordwest	15	62	22
	Overvecht	20	57 ↓	23
	Noordoost	17	63	20
	Oost	11 ↓	70 ↑	19
	Binnenstad	18	62	20
	Zuid	20	63	17
	Zuidwest	18	58	24
	Leidsche Rijn	19	60	21
	Vleuten-De Meern	17	68 ↑	15 ↓

* aantal observaties < 100

Tabel 2

Symptomen van slaapproblemen, in percentages (Bron: GP 2018, 19+)

		Een of meer symptomen van slapeloosheid	3 of meer dagen niet goed uitgerust wakker worden of 3 of meer dagen overdag slaperig voelen	Gebruikt slaapmedicatie: ja (1 of meer dagen)
TOTAAL		39	47	10
GESLACHT	Man	35 ↓	40 ↓	8 ↓
	Vrouw	43 ↑	53 ↑	12 ↑
LEEFTIJD	19-39 jaar	35 ↓	51 ↑	7 ↓
	40-54 jaar	41	46	10
	55-64 jaar	44 ↑	41 ↓	13 ↑
	65-79 jaar	44 ↑	38 ↓	14 ↑
	80 jaar en ouder	51 ↑	48	26 ↑
MIGRATIEACHTERGROND (1e/2e generatie)	Geen migratieachtergrond	38 ↓	45 ↓	10
	Niet-westerse migratieachtergrond	47 ↑	53 ↑	14 ↑
	Westerse migratieachtergrond	40	48	6 ↓
MIGRATIEACHTERGROND & OPLEIDINGSNIVEAU	Geen migratieachtergrond en lager opgeleid	51 ↑	49	19 ↑
	Geen migratieachtergrond en hoger opgeleid	36 ↓	45 ↓	8 ↓
	Migratieachtergrond en lager opgeleid	66 ↑	59 ↑	25 ↑
	Migratieachtergrond en hoger opgeleid	37	47	7 ↓
OPLEIDINGSNIVEAU	basisonderwijs	61 ↑	59 ↑	27 ↑
	mavo/lbo/vmbo	53 ↑	49	18 ↑
	havo/vwo/mbo	42	46	12 ↑
	hbo/wo	34 ↓	45 ↓	7 ↓
HUISHOUDEN	Paar met kinderen	41	46	5 ↓
	Paar zonder kinderen	32 ↓	43 ↓	8 ↓
	Eenoudergezin	49 ↑	57 ↑	17 ↑
	Eenpersoonshuishouden	45 ↑	50 ↑	15 ↑
WIJK	West	42	49	10
	Noordwest	42	50	11
	Overvecht	41	51 ↑	15 ↑
	Noordoost	37	42 ↓	8
	Oost	34 ↓	42 ↓	6 ↓
	Binnenstad	38	53	10
	Zuid	44 ↑	53 ↑	14 ↑
	Zuidwest	39	45	11
	Leidsche Rijn	43	47	8
Vleuten-De Meern	34 ↓	39 ↓	10	

* aantal observaties < 100

Tabel 3 Slaapklachten, in percentages (Bron: GP 2018, 19+)

		Moeite met in slaap komen: ja (3 of meer dagen)	Moeite met doorslapen: ja (3 of meer dagen)	Vroeg wakker worden: ja (3 of meer dagen)	Niet goed uitgerust wakker worden: ja (3 of meer dagen)	Overdag slaperig voelen: ja (3 of meer dagen)
TOTAAL		18	20	27	39	31
GESLACHT	Man	15 ↓	16 ↓	25 ↓	33 ↓	26 ↓
	Vrouw	20 ↑	23 ↑	29 ↑	45 ↑	36 ↑
LEEFTIJD	19-39 jaar	16 ↓	12 ↓	22 ↓	45 ↑	32
	40-54 jaar	16	21	31 ↑	40	30
	55-64 jaar	22 ↑	29 ↑	32 ↑	33 ↓	30
	65-79 jaar	23 ↑	30 ↑	30	25 ↓	30
	80 jaar en ouder	28 ↑	41 ↑	32	31 ↓	37
MIGRATIE ACHTERGROND (1e/2e generatie)	Geen migratieachtergrond	16 ↓	19 ↓	27	38	30 ↓
	Niet-westerse migratieachtergrond	30 ↑	31 ↑	30	45 ↑	38 ↑
	Westerse migratieachtergrond	15	18	29	39	31
MIGRATIE ACHTERGROND & OPLEIDINGSNIVEAU	Geen migratieachtergrond en lager opgeleid	31 ↑	35 ↑	37 ↑	39	39 ↑
	Geen migratieachtergrond en hoger opgeleid	14 ↓	16 ↓	25 ↓	38	28 ↓
	Migratieachtergrond en lager opgeleid	41 ↑	47 ↑	46 ↑	48	44 ↑
	Migratieachtergrond en hoger opgeleid	17	19	25	39	31
OPLEIDINGSNIVEAU	basisonderwijs	43 ↑	45 ↑	47 ↑	46	49 ↑
	mavo/lbo/vmbo	30 ↑	36 ↑	36 ↑	40	38 ↑
	havo/vwo/mbo	22 ↑	20	28	38	33
	hbo/wo	13 ↓	15 ↓	24 ↓	38	28 ↓
HUISHOUDEN	Paar met kinderen	12 ↓	18	33 ↑	41	29
	Paar zonder kinderen	15 ↓	16 ↓	20 ↓	35 ↓	28 ↓
	Eenoudergezin	19	22	39 ↑	46	44 ↑
	Eenpersoonshuishouden	25 ↑	26 ↑	30 ↑	42 ↑	35 ↑
WIJK	West	17	19	27	41	32
	Noordwest	18	20	29	40	32
	Overvecht	24 ↑	26	30	43	36 ↑
	Noordoost	15 ↓	20	25	34 ↓	29
	Oost	16	17	22	36	25 ↓
	Binnenstad	18	18	29	44	38 ↑
	Zuid	18	22	33	47 ↑	32
	Zuidwest	22	20	25	39	33
	Leidsche Rijn	19	22	29	40	30
	Vleuten-De Meern	13 ↓	18	25	32 ↓	27 ↓

* aantal observaties < 100