

# Leeswijzer Gezondheidspeiling tabellen

Deze leeswijzer geldt ook voor tabellen van de Inwonersenquête van Interne Bedrijf Onderzoek, Gemeente Utrecht

In de volgende werkblad(en) staan tabellen behorend bij een bepaald onderwerp. De tabellen zijn toegespitst op de door u opgevraagde leeftijdscategorie.

In de tabellen staan telkens de totaalpercentages gevolgd door een verdeling naar een aantal specifieke achtergrondkenmerken: geslacht, leeftijd, achtergrond, opleidingsniveau, huishoudsamenstelling en wijk.

*Extra toelichting achtergrondkenmerken:*

**Migratieachtergrond:** De indeling vindt plaats op basis van CBS-criteria. Utrechters zonder migratieachtergrond zijn personen van wie beide ouders in Nederland zijn geboren, ongeacht het geboorteland van de persoon zelf. Utrechters met migratieachtergrond zijn personen van wie ten minste één ouder niet in Nederland is geboren.

In de Gezondheidspeiling is uitgesplitst naar westerse en niet-westerse migratieachtergrond. Daarnaast is er een combinatie van migratieachtergrond en opleidingsniveau gemaakt.

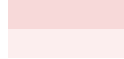
**Opleidingsniveau:** Lager opgeleiden zijn Utrechters met een hoogst voltooide opleiding op het niveau van basisonderwijs, lbo of mavo/vmbo.

Hoger opgeleiden zijn Utrechters met een havo, vwo of mbo diploma of met een opleiding op hbo of universitair niveau.

Indien mogelijk zijn er statistische toetsen uitgevoerd om na te gaan of er verschillen in gezondheid bestaan naar de specifieke achtergrondkenmerken. Met behulp van deze toetsen kan de kans berekend worden in hoeverre een gevonden verschil op toeval berust. Bij de uitgevoerde toetsen gaan we uit van het volgende: als de kans dat het gevonden resultaat/verschil op toeval berust kleiner is dan 5%, is het een werkelijk verschil (significant verschil).

Alle toetsen zijn uitgevoerd met behulp van SPSS (Complex samples-likelihood-toets, Chi-kwadraat-toets).

Een significant verschil wordt aangegeven met een donkere arcering van de cellen:



Een niet-significant verschil wordt aangegeven met een lichte arcering van de cellen:

Daarnaast is een post-hoc toets (adjusted standardized) uitgevoerd om te bepalen of groepen hoger of lager scoren ten opzichte van het gemiddelde percentage, zo wordt zichtbaar waar zich het verschil bevindt. Groepsverschillen worden aangeduid met pijltjes:

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| ↑ | significant hoger dan het gemiddelde |
| ↓ | significant lager dan het gemiddelde |

Let op: in het CSV-bestand zijn toetsresultaten (arcering en pijltjes) helaas niet zichtbaar, open hiervoor het XLS- of PDF-bestand.

Wanneer de aantallen binnen de cellen onder de 100 komen, is dit aangegeven met een \* achter de waarde. De uitkomsten zijn dan mogelijk minder betrouwbaar omdat de aantallen waarop de resultaten zijn gebaseerd aan de lage kant zijn.

Wanneer de aantallen binnen de cellen onder de 80 komen, is dit aangegeven met streepje (-). De waarde is verwijderd, omdat de uitkomsten niet betrouwbaar zijn vanwege de lage aantallen waarop de resultaten zijn gebaseerd.

De Gezondheidspeiling bevat zelf gerapporteerde gegevens. Hierdoor kan er in sommige gevallen sprake zijn van een onderschatting van de werkelijkheid (bijvoorbeeld bij gevoelige onderwerpen, zoals alcoholgebruik of huiselijk geweld) en in andere gevallen van overschatting (bijvoorbeeld bepaalde chronische aandoeningen).

# Mantelzorg (19+)

Tabel 1 Mantelzorg geven, in percentages (Bron: GP 2018, 19+)

|   |  | Heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven | Geeft nu mantelzorg | Geeft nu intensieve mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorger) | Ontvangt op dit moment ondersteuning bij het geven van mantelzorg (% mantelzorgers) |
|---|--|---|---------------------|--|---|
| <b>TOTAAL</b>                                     |  | 18  | 11                  | 11   | 17  |
| <b>GESLACHT</b>                                   | Man  | 16 ↓  | 10 ↓                | 9 ↓  | 18  |
|   | Vrouw                                      | 21 ↑  | 12 ↑                | 12 ↑   | 17  |
| <b>LEEFTIJD</b>                                   | 19-39 jaar                                 | 9 ↓   | 4 ↓                 | 3 ↓  | -   |
|   | 40-54 jaar                                 | 22 ↑  | 14 ↑                | 14 ↑   | 17  |
|   | 55-64 jaar                                 | 33 ↑  | 22 ↑                | 21 ↑   | 15  |
|   | 65-79 jaar                                 | 26 ↑  | 18 ↑                | 17 ↑   | 23  |
|   | 80 jaar en ouder                           | 15  | 10                  | 9  | -   |
| <b>MIGRATIEACHTERGROND (1e/2e generatie)</b>      | Geen migratieachtergrond                   | 19 ↑  | 12 ↑                | 12 ↑   | 16  |
|   | Niet-westerse migratieachtergrond          | 13 ↓  | 7 ↓                 | 7 ↓  | -   |
|   | Westerse migratieachtergrond               | 15 ↓  | 8 ↓                 | 7 ↓  | -   |
| <b>MIGRATIEACHTERGROND &amp; OPLEIDINGSNIVEAU</b> | Geen migratieachtergrond en lager opgeleid | 24 ↑  | 19 ↑                | 18 ↑   | 19  |
|   | Geen migratieachtergrond en hoger opgeleid | 19  | 11                  | 10   | 16  |
|   | Migratieachtergrond en lager opgeleid      | 12 ↓  | 9                   | 9  | -   |
|   | Migratieachtergrond en hoger opgeleid      | 15 ↓  | 7 ↓                 | 6 ↓  | -   |
| <b>OPLEIDINGSNIVEAU</b>                           | basisonderwijs                             | 11 ↓  | 8                   | 8  | -   |
|   | mavo/lbo/vmbo                              | 24 ↑  | 18 ↑                | 18 ↑   | 19  |
|   | havo/vwo/mbo                               | 20  | 12                  | 12   | 21  |
|   | hbo/wo                                     | 17 ↓  | 10 ↓                | 9 ↓  | 15  |
| <b>HUISHOUDEN</b>                                 | Paar met kinderen                          | 17  | 10                  | 9  | 12*   |
|   | Paar zonder kinderen                       | 18  | 11                  | 10   | 15  |
|   | Eenoudergezin                              | 23  | 16                  | 16   | -   |
|   | Eenpersoonshuishouden                      | 19  | 12                  | 11   | 22  |
| <b>WIJK</b>                                       | West                                       | 14 ↓  | 8 ↓                 | 7 ↓  | -   |
|   | Noordwest                                  | 17  | 9                   | 8 ↓  | -   |
|   | Overvecht                                  | 16  | 10                  | 10   | -   |
|   | Noordoost                                  | 24 ↑  | 15 ↑                | 14 ↑   | -   |
|   | Oost                                       | 18  | 12                  | 11   | -   |
|   | Binnenstad                                 | 20  | 12                  | 12   | -   |
|   | Zuid                                       | 20  | 11                  | 10   | -   |
|   | Zuidwest                                   | 15  | 8 ↓                 | 8  | -   |
|   | Leidsche Rijn                              | 14 ↓  | 9                   | 8 ↓  | -   |
|   | Vleuten-De Meern                           | 24 ↑  | 17 ↑                | 16 ↑   | -   |

\* aantal observaties < 100

- aantal observaties < 80

**Tabel 2** Ervaren belasting van mantelzorg geven, in percentages (Bron: GP 2018, 19+)

|   |  | Ervaart mantelzorg als zwaar |                            |                 |
|---|--|------------------------------|----------------------------|-----------------|
|   |  | % totale populatie           | % intensieve mantelzorgers | % mantelzorgers |
| <b>TOTAAL</b>                                     |  | 2                            | 18                         | 17              |
| <b>GESLACHT</b>                                   | Man  | 1                            | 16                         | 15              |
|   | Vrouw                                      | 2                            | 19                         | 19              |
| <b>LEEFTIJD</b>                                   | 19-39 jaar                                 | <1 ↓                         | -                          | -               |
|   | 40-54 jaar                                 | 3 ↑                          | 21                         | 20              |
|   | 55-64 jaar                                 | 3 ↑                          | 15                         | 14              |
|   | 65-79 jaar                                 | 3                            | 16                         | 15              |
|   | 80 jaar en ouder                           | 3                            | -                          | -               |
| <b>MIGRATIEACHTERGROND (1e/2e generatie)</b>      | Geen migratieachtergrond                   | 2                            | 18                         | 17              |
|   | Niet-westerse migratieachtergrond          | 2                            | -                          | -               |
|   | Westerse migratieachtergrond               | 1                            | -                          | -               |
| <b>MIGRATIEACHTERGROND &amp; OPLEIDINGSNIVEAU</b> | Geen migratieachtergrond en lager opgeleid | 3                            | 15*                        | 14              |
|   | Geen migratieachtergrond en hoger opgeleid | 2                            | 18                         | 17              |
|   | Migratieachtergrond en lager opgeleid      | 1                            | -                          | -               |
|   | Migratieachtergrond en hoger opgeleid      | 1                            | -                          | -               |
| <b>OPLEIDINGSNIVEAU</b>                           | basisonderwijs                             | <1                           | -                          | -               |
|   | mavo/lbo/vmbo                              | 3                            | 16*                        | 15              |
|   | havo/vwo/mbo                               | 2                            | 16*                        | 15              |
|   | hbo/wo                                     | 2                            | 19                         | 18              |
| <b>HUI SHOUDEN</b>                                | Paar met kinderen                          | 2                            | 19*                        | 18*             |
|   | Paar zonder kinderen                       | 2                            | 17                         | 16              |
|   | Eenoudergezin                              | 6 ↑                          | -                          | -               |
|   | Eenpersoonshuishouden                      | 2                            | 14                         | 13              |
| <b>WIJK</b>                                       | West                                       | <1 ↓                         | -                          | -               |
|   | Noordwest                                  | 2                            | -                          | -               |
|   | Overvecht                                  | 2                            | -                          | -               |
|   | Noordoost                                  | 2                            | -                          | -               |
|   | Oost                                       | 2                            | -                          | -               |
|   | Binnenstad                                 | 3                            | -                          | -               |
|   | Zuid                                       | 2                            | -                          | -               |
|   | Zuidwest                                   | 1                            | -                          | -               |
|   | Leidsche Rijn                              | 1                            | -                          | -               |
| Vleuten-De Meern                                  | 4 ↑  | -                            | -                          |                 |

\* aantal observaties < 100

- aantal observaties < 80

## Definities

**Mantelzorg:** Zorg die mensen vrijwillig en onbetaald verlenen aan mensen met fysieke, verstandelijke of psychische beperkingen in hun familie, huishouden of sociale netwerk; het gaat om zorg die meer is dan in een persoonlijke relatie gebruikelijk is.

**Intensieve mantelzorg:** Langer dan drie maanden en / of meer dan 8 uur per week mantelzorg geven.

**Ontvangt op dit moment ondersteuning bij het geven van mantelzorg:** mensen die aangeven op het moment van invullen van de vragenlijst ondersteuning te ontvangen bij het geven van mantelzorg.

Deze percentages zijn berekend voor de mensen die op dit moment (intensieve) mantelzorg geven.

**Ervaart mantelzorg als zwaar:** mensen die aangeven zich door mantelzorg tamelijk, zeer zwaar of overbelast te voelen.

Deze percentages zijn berekend voor de totale populatie en voor de mensen die op dit moment (intensieve) mantelzorg geven.