

Slapen

Tabel 1 Contact gehad met de huisarts over slaap, in percentages (Bron: Julius Huisartsennetwerk 2016, 65 jaar en ouder)

		Slaapproblemen
TOTAAL		6
LEEFTIJD	65-79 jaar	5
	80 jaar en ouder	7

Tabel 2 Voelt u zich uitgerust als u wakker wordt na uw slaap? (Bron: Bewonerspanel Utrecht 2017, 65 jaar en ouder)

		Altijd of meestal wel	Soms wel, soms niet	Meestal niet of nooit
TOTAAL		65	27	8
GESLACHT	man	67	24	9
	vrouw	62	31	7

Tabel 3 Maakt u zich wel eens zorgen over uw slaap? (Bron: Bewonerspanel Utrecht 2017, 65 jaar en ouder)

		Heel vaak, vaak of geregeld	Soms	Nooit
TOTAAL		9	34	58
GESLACHT	man	9	32	60
	vrouw	9	36	55

Tabel 4 Gebruikt u medicatie of hulpmiddelen om (beter) te slapen? (Bron: Bewonerspanel Utrecht 2017, 65 jaar en ouder)

		Ja	Nee
TOTAAL		14	86
GESLACHT	man	14	86
	vrouw	14	86