

# Leeswijzer Gezondheidspeiling tabellen

In de volgende werkblad(en) staan tabellen behorend bij een bepaald thema. De tabellen zijn toegespitst op de leeftijdscategorie 18-25 jarigen

In de tabellen staan de totaalpercentages gevolgd door een verdeling naar een aantal specifieke achtergrondkenmerken: geslacht, leeftijd en krachtwijk

## Onderzoekspopulatie 18-25 jarigen

De weergegeven percentages in de tabellen zijn niet representatief voor de werkelijke populatie 18-25 jarigen in Utrecht. De groep respondenten waarover deze percentages zijn berekend bestaat voor het merendeel uit autochtonen met een hoog opleidingsniveau. Bijna alle respondenten zijn student (mbo, hbo, wo) of hebben net een studie afgerond (hbo of wo).

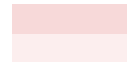
*Extra toelichting achtergrondkenmerken:*

**Krachtwijk:** Binnen Utrecht zijn vijf gebieden tot krachtwijk benoemd: Ondiep, Zuilen-oost, Overvecht, Kanaleneiland en Nieuw Hoograven-Bokkenbuurt. Vanwege het relatief lage aantal respondenten is het niet mogelijk percentages uit te splitsen per krachtwijk

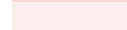
Indien mogelijk zijn er statistische toetsen uitgevoerd om na te gaan of er verschillen in gezondheid bestaan naar de specifieke achtergrondkenmerken. Met behulp van deze toetsen kan de kans berekend worden in hoeverre een gevonden verschil op toeval berust. Bij de uitgevoerde toetsen gaan we uit van het volgende: als de kans dat het gevonden resultaat/verschil op toeval berust kleiner is dan 5%, is het een werkelijk verschil (significant verschil).

Alle toetsen zijn uitgevoerd met behulp van SPSS (Complex samples-likelihood-toets, Chi-kwadraat-toets).

Een significant verschil wordt aangegeven met een donkere arcering van de cellen:



Een niet-significant verschil wordt aangegeven met een lichte arcering van de cellen:



Daarnaast is een post-hoc toets (adjusted standardized) uitgevoerd om te bepalen of groepen hoger of lager scoren ten opzichte van het gemiddelde percentage, zo wordt zichtbaar waar zich het verschil bevindt. Groepsverschillen worden aangeduid met pijltjes:

↑	significant hoger dan het gemiddelde
↓	significant lager dan het gemiddelde

Let op: in het CSV-bestand zijn toetsresultaten (arcering en pijltjes) helaas niet zichtbaar, open hiervoor het XLS- of PDF-bestand.

Wanneer de aantallen binnen de cellen onder de 100 komen, is dit aangegeven met een \* achter de waarde. De uitkomsten zijn dan mogelijk minder betrouwbaar omdat de aantallen waarop de resultaten zijn gebaseerd aan de lage kant zijn.

De Gezondheidspeiling bevat door respondenten zelf gerapporteerde gegevens. Hierdoor kan er in sommige gevallen sprake zijn van een onderschatting van de werkelijkheid (bijvoorbeeld bij gevoelige onderwerpen) en in andere gevallen van overschatting.

# Alcohol

**Tabel 1** Alcoholgebruik (Bron: GP 2014, 18-25 jaar)

		Overmatig alcohol gebruik	Zware drinker	Problematisch alcoholgebruik	Risicodrinker 1 (problematisch en overmatig alcoholgebruik)	Risicodrinker 2 (problematisch en overmatig/zwaar alcoholgebruik)
<b>TOTAAL</b>		16	35	21	9	14
<b>GESLACHT</b>	Man	21 ↑	47 ↑	28 ↑	13 ↑	20 ↑
	Vrouw	13 ↓	26 ↓	16 ↓	6 ↓	10 ↓
<b>LEEFTIJD</b>	18-20 jaar	20	40	21	11	15
	21-22 jaar	19	37	19	9	12
	22-25 jaar	12 ↓	28 ↓	22	7	15
<b>KRACHTWIJK</b>	Wel een krachtwijk	14*	28*	18*	9*	13*
	Niet een krachtwijk	17	36	22	9	14

\* aantal observaties < 100

## Definities

**Norm verantwoord alcoholgebruik:** Mannen maximaal 21 glazen/alcohol week, maximaal vijf glazen alcohol/drinkdag, maximaal vijf drinkdagen/week en vrouwen maximaal 14 glazen alcohol/week, maximaal drie glazen alcohol/drinkdag, maximaal vijf drinkdagen/week.

**Overmatig alcoholgebruik:** Bij mannen meer dan 21 glazen per week (gemiddeld meer dan drie per dag) en bij vrouwen meer dan 14 glazen per week (gemiddeld meer dan twee per dag).

**Problematisch alcoholgebruik:** Gemeten met de schaal van Candel bestaande uit zes vragen, zoals 'Heeft u wel eens behoefte gehad om minder te drinken?', 'Heeft u wel eens geprobeerd te stoppen met drinken zonder dat dit lukte?' en 'Heeft u wel eens alcoholhoudende drank gedronken om uw zorgen te vergeten?'.

**Zware drinker:** Voor mannen wekelijks minimaal zes of meer glazen alcohol op één dag, voor vrouwen wekelijks vier of meer glazen alcohol op één dag.